

ENSEMBLE AU SERVICE du médico-social











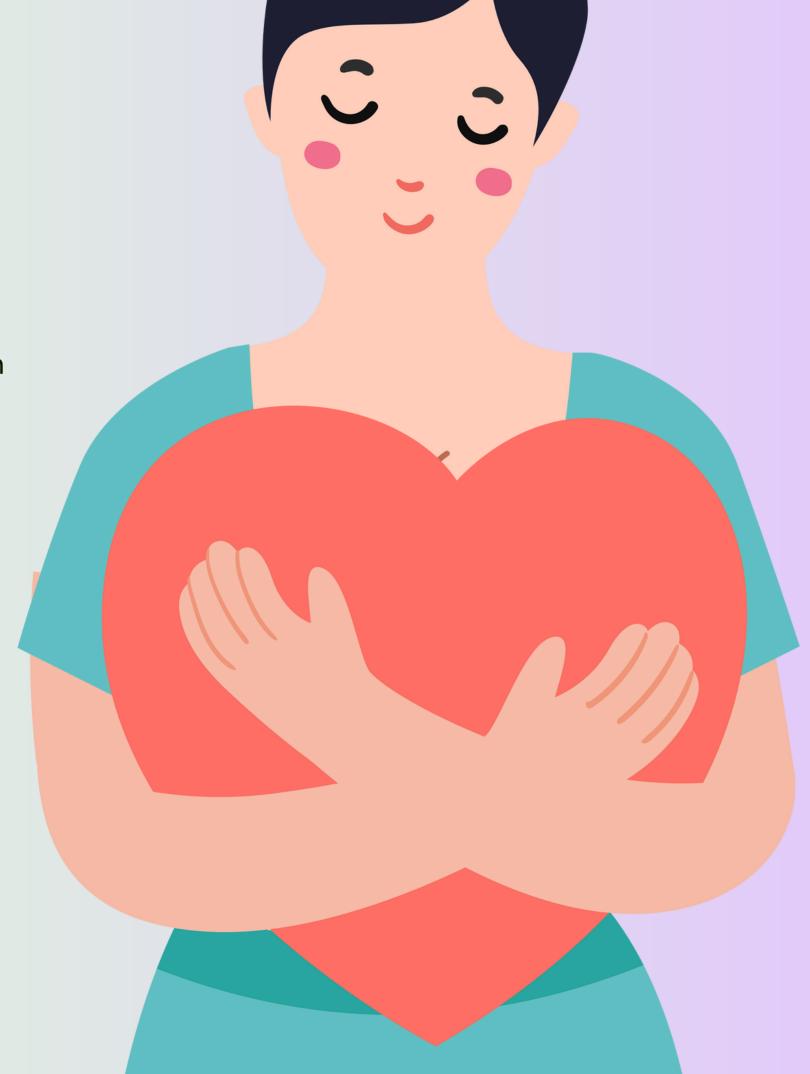


Fondée en 2024, par Laetitia, Laura et Sandrine, trois praticiennes du bien être physique et mental, Thera'corps Pro s'est rapidement imposée comme un acteur de référence, dans le mieux être en milieu professionnel.

Notre concept : regrouper une diversité de prestataires spécialisés et passionnés dans l'amélioration de la qualité de la vie professionnelle et personnelle.

C'est donc tout naturellement que nous avons souhaité adapter nos offres au secteur médico-social où l'humain est LA priorité.

Théra'corps Pro a pour objectif de donner l'accès aux services de bien être à tous, et d'améliorer la prise en soin, en facilitant la création de liens à travers nos différentes prestations à découvrir en parcourant ce catalogue.



NOS SOLUTIONS



Améliorer la santé mentale

- relaxation
- Qi Kong
- Yoga
- yoga du rire
- Sophrologie
- peinture, dessin
- danse pour tous
- méditation
- cohérence cardiaque
- sport pour tous
- médiation animale



Améliorer le bien être physique

- ostéopathie
- psychomotricité
- massage sur chaise
- self défense
- gym douce
- yoga
- cohérence cardiaque
- diététique



Améliorer l'estime de soi

- cours d'auto-maquillage
- Photo thérapie
- Théâtre
- socio esthétique
- sexologie
- atelier de libération



(re)Créer du lien

- médiation animale
- atelier culinaire
- théatre
- danse
- terrarium
- peinture
- poterie
- jeux de société
- crochet / tricot



Se former

- Gestes et postures
- Gestion de la violence
- Reflexologie plantaire
- Co- developpement
- maîtriser les réseaux sociaux à tout âge

Toutes nos solutions sont adaptées en fonction du public auquel elles s'adressent.

Si une solution n'apparait pas, pas de panique notre répertoire de prestataires est bien fourni, nous la trouverons pour vous!

A QUI S'ADRESSENT-ELLES ?



Soignants et aidants

- Prévenir l'épuisement physique et mental
- Pour enrichir la relation de soins
- Pour un climat de travail positif et harmonieux
- Pour valoriser leur rôle
- Pour donner une bouffée d'oxygène dans un quotidien à 100 à l'heure .



Séniors et personnes en situation de handicap

- Pour améliorer la qualité de vie
- Réduire le stress et l'anxiété
- Préserver l'autonomie
- Rompre avec l'isolement social
- Valorisation et estime de soi



Personnels et professionnels du médico -social

- Pour valoriser et fidéliser
- Pour un climat de travail positif
- Pour améliorer l'image de l'établissement
- Pour réduire les arrêts maladies et les RPS

NOS EXPERTS de la région PACA







Psychomotricien



Sophrologue



Diététicien



Art thérapeute

mais aussi, des masseurs / masseuses, des hypnothérapeutes, des photo-thérapeutes, des artistes, des coachs sportifs et mentaux La liste est trop longue pour tous les citer :)

NOS LIEUX d'intervention SAMSAH CHRS MAS Résidence autonomie établissements FAM de soins SAAD IME **EHPAD** MECS Associations **ESAT** pour les aidants SESSAD ITEP

votre établissement n'apparait pas, contactez nous!

POURQUOI nous contacter?

- Un seul interlocuteur
- Des prestataires passionnés et engagés
- Des prestations adaptées à tous
- Nous sommes prêtes à relever tous les défis

NOUS CONTACTER

- 06.99.46.88.06
- theracorpspro@gmail.com
- www.theracorpspro.com

